

Rock'n'Roll



Trainingseinteilung ab 14/03/2014 (nach den Faschingsferien)

Für alle beginnt das Training um **17:15 Uhr**

wann	wer und was		Trainer	wo
17:15-17:30	Alle	Clubtanz	Manu	Elvis
17:30-18:30	Zwerge		Angi+Gabi	Buddy Holly
17:30-17:45	Alle außer Zwerge	Aufwärmen	nach Absprache Manu, Robin, Franzl, Maike, Alina, Tom	Elvis
17:45-18:30	Basics	für zu groß gewordene Zwerge. Maike zeigt Euch die Rock'n'Roll Grundlagen: Grundschrift und kleine Tanzfiguren	Maike	Court
	Kids	Jana/Emely - Hannah - Miri - Samuel/Janett - Chrissi/Lara Erarbeitung eines Solos für Auftritte + Turniere	Robin + Franzi	Court
	Jugend I	Anna/Nico, Maja/Julian, Annika/Jonas, Caro/Marie, Jessy/Oskar Einzelpaartraining für Auftritte + Turniere	Alina + Tom	Elvis
	Jugend II	Antonia/Lea, Sarah/Jochen Einzelpaartraining für Auftritte + Turniere	Manu	
17:30-19:00	Junioren I	Anna/Teresa, Anni/André intensives Einzelpaartraining für Auftritte + Turniere	Janina	Elvis, ab 18:30 B. Holly
18:30-19:30	Junioren II	Maike/Marius, Alina/Tom, Madeleine/Robin Einzelpaartraining	selbst, ab 19:00 Manu	Buddy Holly
19:00-open end	Erwachsene	Uli/Janina,	selbst	wo's Platz hat
18:30-19:00	Kids, Jugend I, Jugend II			
		Grease Formation Turnier + Auftrittstraining Neueinsteiger	Manu Angi	Elvis Court
19:00-19:30	Alle, die bei der Grease in Manus Gruppe sind + Junioren I		Margi+ Franzi, evtl. Angi	Elvis
19:30-20:15	Junioren II + Franzi + Margi		Manu	Elvis
		Freedance + neue Formation		